

Lettre n° 5

[Http://www.lumieredeguerison.com](http://www.lumieredeguerison.com)

« Bien dans ses baskets »



Juin 2011

La plupart d'entre vous aura sans doute remarqué que ce mois de Juin est particulièrement mouvementé énergétiquement .

Rien de plus normal avec une éclipse lunaire et un solstice d'Eté (une très puissante période de soutien énergétique pour mettre en place vos intentions futures).

*Je souhaite vous rassurer quant aux **symptômes physiques** (autour de la tête , du coeur et de l'estomac) et **émotionnels** , conséquences directes de l'impact des énergies croissantes sur notre corps physique :*

** grande fatigue , migraines , anxiété , inquiétude , perturbations digestives , attirance exceptionnelle pour certains aliments , besoin de plus de sucre , hyperactivité , rêves intenses , alternance chaud/froid , fragilité émotionnelle (impatience , agacement , colère...).*

Certains remarqueront même qu'ils se transforment en profondeur jusqu'à l'alimentation (carnée ou plus éthérée ?).

*Tous ces symptômes indiquent que nous intégrons , chacun selon là où il en est , **une nouvelle vibration plus élevée**.*

Tout est plus rapide , rapide , rapide et on peut même avoir la sensation d'être en mode essorage dans cette « machine à laver énergétique ».

De plus pour ceux et celles qui suivent actuellement des sessions d'EMF ou

des initiations Reiki , ces symptômes peuvent être amplifiées.

*C'est une grande période de **récupération** , de **résolution** et de **naissance**.*

Tout s'accélère, ce qui doit être changé , le sera.

Pour ceux qui changent d'énergie, les capacités intuitives et relationnelles vont s'intensifier .

De véritables révolutions intérieures et au quotidien vont avoir lieu.

Vous êtes nombreux à avoir ressenti cette énergie de Naissance , surtout pour les plus sensibles.

La joie et le désir /plaisir sont les manifestations les plus hautes de cette grande lessive , et l'inquiétude, l'épuisement ou l'anxiété sont les manifestations de l'accouchement.

Alors pas d'inquiétude : Tout va bien !

Suggestions pour vous accompagner

Juin 2011 : Phase d'intégration individuelle et collective de l'Energie

- Prendre du repos (surtout si épuisement profond) pour vous aligner avec tout ce qui s'est déjà passé dans votre vie ces derniers temps.*
- S'accorder quelques heures pour être avec vous-même et prendre soin de soi*
- Respirez, respirez...*

Après-séance Reiki et EMF Balancing technique

** Pensez à boire un peu plus d'eau qu'à votre habitude durant la journée. Ceci afin de faciliter le processus de « nettoyage » enclenché pendant la séance et de limiter les éventuelles sensations de fatigue.*

** Dans les 2 jours suivant la séance :*

Si vous ressentez une impression de grande fatigue , une amplification des symptômes ou l'émergence d'anciens symptômes , malgré l'inconfort que cela représente , tous ces signes sont positifs.

Ils indiquent qu'avec l'apport de l'Energie Reiki ou EMF , votre processus d'auto guérison est enclenché et que votre corps est en train de se libérer de ses symptômes physiques ou émotionnels et de ce qui est à leur origine.

** Ne pas attendre trop longtemps pour une autre séance énergétique.
Ceci afin d'aller au bout du nettoyage.*

**Le repos et * la bienveillance envers vous-même viendront compléter ces quelques conseils pour vivre plus sereinement cette période et vos séances énergétiques.*

Annnonce énergétique : Energie Reconnective

*Découvrez l'EMF Balancing technique sur WWW.EMFWorldWide.com
4 phases pour apprendre à gérer son énergie personnelle et développer son magnétisme curatif de façon spectaculaire.*

** En session par phase ou stage de 2 jours (4 phases complètes)*

L'Aubépine : Être présent à soi-même



*L'Aubépine pousse en buisson et s'adapte là où il y a place pour elle;
c'est un magnifique exemple d'autonomie.
Que ce soit en période d'intégration énergétique ou de stress , de confusion ou d'hypertension , voici un allié de choix pour développer une nouvelle qualité de présence à soi-même.*

Sous forme d'huile de massage (coeur , plexus solaire, front;gorge,colonne vertébrale), elle vous aidera à ne pas vous laissez envahir par les situations stressantes et à vous réaligner lorsque vous vous sentez « à côté de nos pompes »

C'est la plante du réalignement, de « la juste place » et du recentrage.

Découvrez cette huile : www.lumieredeguerison.com / soin Coeur de Femme

Calendrier des Initiations Reiki

A Paris

Niveau I : 23 /24 Juillet ⇨ 6 /7 Août de 9h30 à 16h30

Niveau II : 1 /2 Août ⇨ 3 & 4 Septembre

Niveau III & IV (Maîtrise) : 18 /19 Août



Stages ENFANTS : contacter Fouzia Benhammou ([06 60 97 95 07](tel:0660979507))

Pourquoi s'initier ?

- * Pour apprendre une méthode énergétique ancestrale et efficace
- * Pour pouvoir agir sur la souffrance (la sienne et celle des autres)
- * Pour découvrir ses perceptions et développer son intuition
- * Pour mieux gérer ses émotions et les tumultes de l'existence
- * Pour mettre sa sensibilité au service de son Bien Être
- * Pour trouver sa place et reprendre son pouvoir personnel
- * Pour apprendre à se faire confiance et à faire confiance à ce qui vient.
- * Pour un nettoyage énergétique puissant et durable
- * Pour apprendre à nettoyer énergétiquement les lieux de vie .
- * Pour rencontrer des gens dans une vibration douce et bienveillante
- * Pour entrer plus facilement en contact avec sa guidance intérieure
- * Pour faire la Paix, se pardonner ,pardonner
- * Pour répondre à un appel profond
- * Pour être en contact avec la source d'Amour
- * Pour se sentir plus serein et centré
- * Pour se sentir Vivant...

Programmes des formations & Inscriptions : 06 60 97 95 07
www.lumieredeguerison.com

Ps : Si vous ne souhaitez plus recevoir Lumiere de Guérison, envoyez moi un petit mail sympa pour me le dire. J'effacerai votre contact.

Avec coeur, Fouzia

[Http://www.lumieredeguerison.com](http://www.lumieredeguerison.com)